



RACHEL D'ANTUONO

Dipl. integrative Kinesiologin, IKAMED
Dipl. Wellness Trainerin I+II

Anatomie + Pathologie (600 Stunden),
NVS-Schule
Qi-Gong 18 Gesundheitsübungen mit
Qingshan Liu
burn fett statt burnout,
train-the-trainer Ausbildung
Entspannungsmassage
Fussreflexzonenmassage
Integrative Kinesiologie und
Schüsslersalze
Integrative Kinesiologie und
Stoffwechsellernährung
Integrative Kinesiologie und
Bachblüten
Ho'oponopono
Familienaufstellung – personenzentriert
Neuro-Meridian-Kinestetik I
Meta-Physik

Jakobsweg – Camino Franches (2023)
SJPP – Santiago de Compostela

KONTAKT

TELEFON:
071 250 00 70 + 079 315 83 00

E-MAIL:
kontakt@drs-coaching.ch

ORT:
Battenhaus 1167
9052 Niederteufen
(im Haus der Familie Rosenmerkel)

ENTSPANNUNG- SEIN

Herzlich Willkommen!

Stress ade - in der Ruhe liegt die Kraft !

Die altbewährte, medizinisch nachgewiesene Entspannungsmethode -
Autogenes Training – wird zeitgemäss erlernt, um sie im Alltag einfach
anzuwenden. Ein stilles Qi-Gong, das Innere Lächeln, kinesiologische
Übungen, Visualisierungsreisen und diverse Heilmusiken führen Sie zu
mehr Ruhe und Gelassenheit, Kraft und Kreativität, Gesundheit und
Zufriedenheit.

Ich freue mich auf Sie!

KURSANGEBOTE: ENTSPANNUNG-SEIN

EINSTEIGER 6x Do Abend 29.08 - 03.10.2024
19.30 – 20.45 Uhr

EINSTEIGER 6x Mi Abend 25.09. - 02.10.2024
19.30 – 20.45 Uhr Herbstpause
23.10. - 20.11.2024

FORTGESCHRITTENE 6x Do Abend 31.10. – 05.12.2024
19.30 – 20.45 Uhr

KURSBEGÜHR 240.- SFr. (bar am ersten Kursabend)



DRS TREUHAND &
COACHING AG